

Programme de la formation

COMPETENCE N° 1 : MAITRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

1. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
2. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
3. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
4. Démarrer et s'arrêter.
5. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
6. Utiliser la boîte de vitesses.
7. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire.
8. Regarder autour de soi et avertir.
9. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

COMPETENCE N° 2 : APPREHENDER la route et circuler dans des conditions normales.

1. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
2. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
3. Adapter l'allure aux situations
4. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
5. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
6. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
7. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

COMPETENCE N° 3 : CIRCULER en conditions difficiles et partager la route avec les usagers.

1. Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
2. Croiser, dépasser, être dépassé.
3. Passer des virages et conduire en déclivité.
4. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
5. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
6. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
7. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

COMPETENCE N° 4 : PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.

1. Suivre un itinéraire de manière autonome.
2. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
3. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
4. Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
5. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
6. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
8. Pratiquer l'éco-conduite

Les modalités d'adaptation pédagogique :

- Face à face avec un formateur enseignant de la conduite
- Répartition pédagogique : 60 % de pratique, 40% d'apports théoriques
- Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée
- Exercices pratiques
- Apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis application en situation.

Modalités de suivi et d'évaluation :

- Auto-évaluations régulières
- QCM à la fin de chaque cours théorique
- Mises en situation lors des cours de pratique
- Examen blanc avant l'examen final
- Examen théorique et pratique
- Attestation de présence



Auto-École Solidaire Emmaüs Ruffec

20 rue Gambetta – 16700 RUFFEC
9 rue de juillet - 16500 CONFOLENS
10 rue du Pont Raymond - 16140 AIGRE
Tél. : 05 45 71 36 24 - 06 89 31 91 76
Email : aese.direction@emmaus-ruffec.com

